

平成28年度 遠泳訓練(64期)

防衛大学校の、第1学年の学生達にとって「登竜門」となる8キロ遠泳(水泳訓練)が走水沖にて行われました。この遠泳訓練は、まずは、プールでの練習から始まり、徐々に泳ぐ距離を伸ばし、次に実際に海に出て訓練して、事前の訓練で泳ぐのは4kmまでだそうです。泳げない学生は、5月中旬から補備訓練に参加し、夏季定期訓練ではプール訓練・海面訓練を経て全員での8km 完泳を目指します！

日時：7月28日(木) 08:30~15:00 [27日(水)から低水温等で延期]

場所：走水沖(同心町海岸 → 猿島方面へ東京湾内に設けられた4つのブイを周回 → 同心町海岸)

集合場所：旗山崎公園

(スタート&ゴール：旗山崎公園 隣の同心町海岸)

観戦場所：旗山崎公園、同心町海岸、走水小学校

旗山公園 水泳訓練本部があり、入水の順番や時間が掲示されていました。

7:30頃 ~ 学生が訓練班ごとに移動をします

8:00頃 ~ 全員集合後、学校長の挨拶・準備運動等

大切なのは、チームで泳ぎきる団結心の向上だそうです。



旗山崎公園内訓練本部



まずは、浜から200mほど、沖合に出て、約1.8km先にある正方形に浮かぶ4つのブイを回ったのち、浜まで、8kmを泳ぎ切ってゴールとなる。移動は、基本大隊毎 準備運動から組単位 帰校も同様である。

同心町海岸へ移動(徒歩1分)

8:30頃 ~ 入水 各大隊の組ごとに5分間隔に入水

(各組、入水前に円陣を組んで気合入れたり、写真撮影をしました) 海岸には伴走船が待っています。

(走水大津支所の漁船も、警護に出船し協力しています)

入水順番 → 水泳訓練中の平均タイムが早かった大隊からだそうです。

組分け → 各大隊毎に、2個中隊で1組となっている。各大隊で2組(全部で8組)

※各大隊の上級生(有志)が短艇で途中まで応援に来てました。学校長も機動船で激励されてました。

途中、乾パン、氷砂糖、ゼリータイプ飲料が、配られ、食べ終わる頃 バケツが投げられゴミ回収となるそうです。

各組は70名前後です。組長(1名)が先導し、残りの学生は6列の縦隊をつくり、組長の後を隊列を揃えて泳いでいました。各自パディを組んでいて(隣を)泳ぎ、遠泳中にお互いを確認しあっています。(泳ぐ隊列は、個々の泳力などを考慮して決められているみたいです)

- ・スタートの早い大隊で、13時頃には戻ってきます。(風や潮の流れなどによって時間はズレます)
- ・スタート(入水)が後組の方が予定よりゴールが遅れます。(潮に流されて7時間もかかる場合もあるそうです)
- ・ゴールした学生は点呼後、衣服を身に着けて大隊ごとの訓練班で帰校しました。(温かい葛湯が配られていました)

<伴走船の旗★見分け方★> 伴走船に旗が2枚付いています。

◎各大隊ごとの班(組)と旗が分からないと応援できません。あと三角の番号旗が付いています。

【各大隊のカラーと各組(班)の旗】

11組	21組	31組	41組
12組	22組	32組	42組

大隊旗:色
第1大隊:赤旗
第2大隊:青旗
第3大隊:緑旗
第4大隊:橙旗

各組旗:線
各大隊1組:横1本線
各大隊2組:横2本線

入水順 42⇒22⇒21⇒11⇒12⇒32⇒31⇒41 42組 08:18 (帰13:15) 41組08:56 (帰13:26)

【持ち物】双眼鏡(出来れば倍率が高いほうがいいです)・カメラ、ビデオなど(目に焼きつける方は不要です)

【アクセス】バス:京急馬堀海岸駅から【観音崎行(約5分)】→「走水小学校」or「走水上町」バス停下車(徒歩各3分)
 【駐車場】走水水源地駐車場 30分 200円 1日(3時間30分以上)1,600円
 (旅館やまに脇)



【観戦コース:参考】スタートを本部がある旗矢崎公園の海岸側から見る。
 次にスタートする浜に移動し、ま近かでの撮影
 引き続き 旅館やまに方向に戻っていく途中に、
 破崎緑地という展望台があるのでそこだと主コースを見ることができる。走水水源地駐車場入り口
 双眼鏡で組旗を確認しながら子供の位置が確認
 4kmのブイが終わる頃、海水浴場の海の家付近で見学

【休憩】 走水海岸の海の家で、かき氷や食事をしながらの観戦もお勧め 比較的近くで遠泳を観ることが可能

旗山崎公園下の浜辺(スタート地点)

破崎緑地(展望台)及びそこからの展望

